

Eine begleitete Präsenzzeit für Reisende der Akademie für Entwicklungshilfe

Der Parcours der Akademie für Entwicklungshilfe eröffnet über viele Wochen hinweg wertvolle Räume für Erkenntnis, Austausch und neue Perspektiven. Gedanken klären sich, Begegnung wird möglich und manches beginnt, sich neu zu ordnen.

Und gleichzeitig kennen viele Reisende dieses Gefühl: Man versteht vieles mit dem Kopf – und spürt sich selbst dabei manchmal immer weniger.

Die Präsenzzeit „**Vom Verstehen ins Erleben**“ lädt dich ein, für einige Tage ganz bewusst aus dem Alltag auszusteigen. Es ist eine Einladung, wieder tiefer in Kontakt zu kommen: mit dem eigenen Körper, mit der Natur, mit anderen Menschen und mit dem, was in dir nach Ausdruck sucht. Hier darf das Denken zur Ruhe kommen, damit das Fühlen Raum gewinnt.

Was sich zeigt, darf ankommen.

Ein bewusst gestalteter Erfahrungsraum

Diese Präsenzzeit ist als gemeinsame Reiseetappe gestaltet. In einem individuellen, bewusst klein gehaltenem Rahmen von **6 bis maximal 10 Teilnehmenden** schaffen wir einen Raum für echte Wahrnehmung, Resonanz und Begegnung – vollkommen ohne Leistungsdruck und ohne festgelegte Erwartungen.

Begleitet werden diese Tage von Simone und Sabrina.

Elemente deiner Reise sind unter anderem:

- **Körperarbeit & Wahrnehmungsschulung:** Den eigenen Rhythmus wiederfinden.
- **Zeit in der Natur:** Die Weite und Stille als Kraftquelle nutzen.
- **Begegnungen mit Pferden:** Ein unmittelbarer Spiegel für Präsenz und Echtheit.
- **Austausch in der Gruppe:** Gemeinsam wachsen und Resonanz erfahren.
- **Ruhe & Integration:** Zeit für das, was nachwirken möchte.

Die Begegnung mit den Pferden

Ein besonderer Teil dieser Tage ist der Kontakt zu unseren Pferden. Diese Begegnungen beruhen vollkommen auf **Freiwilligkeit**. Es ist uns wichtig, dass du dich sicher und frei fühlst: Es bedarf **keinerlei Pferdekennntnis**. Du musst weder reiten können noch wissen, wie man „mit Pferden umgeht“. Die Tiere begegnen dir wertfrei und offen – genau so, wie du in diesem Moment bist. Es ist eine Einladung zum Sein, nicht zum Tun.

Die Orte: Wir empfangen dich im außergewöhnlichen Ambiente von [Hof Kattenbicke](#) und dem [Jagdschloss Waldeck](#).



Die Verbindung aus Natur, Ruhe, Weite und besonderer Atmosphäre schafft einen Rahmen, in dem das Ankommen bei sich selbst ganz leicht wird.

Für Reisende vor, während oder nach dem Parcours

Du kannst diese Etappe genau dann wählen, wenn es sich für dich richtig anfühlt: als inspirierenden Einstieg, als begleitende Vertiefung während deiner Reise oder als nährenden Nachgang zum Parcours.

Details

- **Umfang:** 3 Tage Präsenzzeit / 2 Übernachtungen
- **Verpflegung:** Inklusive Frühstück, Abendessen und Tagesverpflegung
- **in einer kleinen, persönlichen Gruppe:** 6 bis maximal 10 Personen/Teilnehmer
- **Investition:** 790 €
- **Termine:** 3. Juli bis 5. Juli 2026 – weitere Termine folgen stetig.

Kontakt und Anmeldung:

Sabrina Brüne Tel.: 0174 70 20 644, info@hof-kattenbicke.de

Simone Dreier Tel.: 0176 213 24 430, sonnenscheinsimone@gmx.de